

JADŁOSPIS SZKOŁA

Poniedziałek, 22 czerwca 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa zabelana z makaronem i natką pietruszki” - 1 porcja. Składniki: porcja rosółowa, włoszczyzna świeża, koncentrat pomidorowy, masło, śmietana kremówka, czosnek, woda, przyprawy.	Seler, gluten, mleko
	II danie	"Kiełbasa z piekarnika podana z kanapką i sałatką grcką" - 1 porcja. Składniki: kiełbasa dobra, bułka pszenna, cebula, sałata lodowa, pomidory koktajlowe, ogórek zielony, ser feta, pestki dynii, rzodkiewka. Woda do picia/kompot	Gorczyca, seler, gluten, mleko

Wtorek, 23 czerwca 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa gulaszowa z pieczywem” - 1 porcja. Składniki: mięso gulaszowe, włoszczyzna mrożona, papryka czerwona, cebula, kapusta kwaszona, koncentrat pomidorowy, chleb mieszany, przyprawy, woda	Seler, gluten
-------	------	--	---------------

Środa, 24 czerwca 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: marchewka mrożona, groszek ptysiowy, masło, przyprawy, woda.	Seler, glutem
	II danie	„Kotlet schabowy podany z ziemniakami i surówką z czerwonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, schab b/k, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, czerwona kapusta, oliwa z oliwek, jabłka, przyprawy Woda do picia/kompot	Gluten, jaja, mleko

Czwartek, 25 czerwca 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	"Zupa pieczarkowa" - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, pieczarka mrożona, masło, śmietana kremówka, przyprawy, woda.	Seler, gluten, mleko
	II danie	„Makaron z sosem bolońskim” - 1 porcja. Składniki: mięso mielone z łopatki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, masło, makaron, przyprawy, . Woda do picia/kompot	Gluten, seler

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Krystyna Straszewska
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.