

JADŁOSPIS SZKOŁA

Poniedziałek 28 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Grochówka na wywarze mięsny” - 1 porcja. Składniki: groch połówki, żeberka, warzywa mrożone, ziemniaki, boczek parzony, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Pierogi leniwe, jabłko” - 1 porcja. Składniki: mąka, jaja, masło, ser twarogowy, jabłko, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko

Wtorek, 29 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, ziemniaki, masło, mieszanka wielowarzywna mrożona, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Kotlet schabowy, ziemniaki puree i surówka z czerwonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: łschab b/k, masło, mleko, ziemniaki, olej rzepakowy, jaja, bułka tarta, kapusta czerwona, jabłka, por, marchew, przyprawy. Woda do picia	Jaja, mleko, seler, gluten

Środa, 30 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Krem z dynii z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: dynia mrożona, masło, groszek ptysiowy, śmietana kremówka, woda, przyprawy	Gluten, mleko
	II danie	„Kostka rybna, ziemniaki i ogórek kwaszony” - 1 porcja. Składniki: kostka rybna panierowana, ziemniaki, mleko, masło, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, ryba

Czwartek, 1 października 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, masło, włoszczyzna mrożona, kalafior mrożony, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Gyros, ziemniaki puree z koprem i surówka z białej kapusty” - 1 porcja. Składniki: filet z indyka, ziemniaki, masło, mleko, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, papryka czerwona, por, przyprawy. Woda do picia	Gorczyca, seler

Piątek, 2 października 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z z ryżem wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, ryż biały, masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler
	II danie	„Łazanki z kapustą, pieczarką i ciecierzycą” - 1 porcja. Składniki: makaron łazanki, oliwa z oliwek, kapusta biała, ciecierzycy, przyprawy. Woda do picia	Gluten

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Krystyna Straszewska
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.