

JADŁOSPIS SZKOŁA

Poniedziałek 7 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Kapuśniak z kwaszonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: kapusta kwaszona, włoszczyzna mrożona, ziemniaki, wywar mięsny, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Naleśniki z serem/dżemem” - 1 porcja. Składniki: mąka tortowa, jaja, mleko, serek waniliowy, dżem niskosłodzony, olej rzepakowy, przyprawy. Woda do picia	Gluten, mleko, jaja

Wtorek, 8 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: kalafior mrożony, warzywa mrożone, ziemniaki, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Mięso mielone, ziemniaki puree, mizeria” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, cebula, łopatka, czosnek, masło, mleko, jaja, bułka tarta, jogurt grecki, ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawy. Woda do picia	Mleko, jaja, gluten

Środa, 9 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna świeża, makaron, masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler, gluten
	II danie	„Ziemniaki ze smażoną wątróbką i cebulką, ogórek konserwowy” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, wątróbka drobiowa, cebula, mąka, ogórek konserwowy. Woda do picia	Gorczyca, gluten, soja

Czwartek, 10 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, masło, ziemniaki przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Kurczak w potrawce podany z ryżem oraz marchewką z groszkiem” - 1 porcja. Składniki: udko, marchewka z groszkiem mrożona, włoszczyzna mrożona, masło, cytryna, śmietana, jajka, przyprawy. Woda do picia	Mleko, jaja, seler

Piątek, 11 września 2026 r.

Alergeny

Obiad	Zupa	„Krem z czerwonej soczewicy i pomidorów z grzankami pełnoziarnistymi” - 1 porcja. Składniki: soczewica czerwona, pomidory, grzanki pełnoziarniste, oliwa z oliwek, przyprawy	Gluten
	II danie	„Paluszek rybny, ziemniaki puree, surówka z kwaszonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, masło, mleko, paluszki z fileta, olej repakowy, kapusta kwaszona, marchew, kukurydza, jabłko, por, przyprawy. Woda do picia	Mleko, seler, ryba, gluten

Jadłospis został ustalony przez: Szef kuchni: Krystyna Straszewska
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.