

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 28 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Kanapka pszenna/chleb pełnoziarnisty, masło, ser żółty, pomidor, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Grochówka na wywarze mięsny” - 1 porcja. Składniki: groch połówki, żeberka, warzywa mrożone, ziemniaki, boczek parzony, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Pierogi leniwe, jabłko” - 1 porcja. Składniki: mąka, jaja, masło, ser twarogowy, jabłko, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko
Podwieczorek	Jogurt naturalny z malinami, wafle pełnoziarniste, herbata.		Gluten, mleko

Wtorek, 29 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Bułka pszenna/pełnoziarnista, masło, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, kawa zbożowa		Gluten, mleko, gorczyca, soja
Obiad	Zupa	„Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, ziemniaki, masło, mieszanka wielowarzywna mrożona, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Kotlet schabowy, ziemniaki puree i surówka z czerwonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: łschab b/k, masło, mleko, ziemniaki, olej rzepakowy, jaja, bułka tarta, kapusta czerwona, jabłka, por, marchew, przyprawy. Woda do picia	Jaja, mleko, seler, gluten
Podwieczorek	Owoce sezonowe, herbata		

Środa, 30 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty, masło, serek biały kanapkowy, zielony ogórek, kawa zbożowa		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Krem z dyni z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: dynia mrożona, masło, groszek ptysiowy, śmietana kremówka, woda, przyprawy	Gluten, mleko
	II danie	„Kostka rybna, ziemniaki i ogórek kwaszony” - 1 porcja. Składniki: kostka rybna panierowana, ziemniaki, mleko, masło, olej rzepakowy, ogórek kwaszony, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, ryba
Podwieczorek	Budyń waniliowy z borówkami, herbata		Gluten, mleko,

Czwartek, 1 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chąłka drożdżowa z dżemem owocowym, kakao		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, masło, włoszczyzna mrożona, kalafior mrożony, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Gyros, ziemniaki z koprem i surówka z białej kapusty” - 1 porcja. Składniki: filet z indyka, ziemniaki, masło, mleko, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, papryka czerwona, por, przyprawy. Woda do picia	Seler, gorczyca
Podwieczorek	Kanapka z masłem, żółtym serem, ogórkiem zielonym, herbata		Gluten, masło

Piątek, 2 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty, masło, filet z makreli w pomidorach, pomidor, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z z ryżem wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna mrożona, ryż biały, „masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler
	II danie	„Łazanki z kapustą, pieczarką i ciecierzycą” - 1 porcja. Składniki: makaron łazanki, oliwa z oliwek, kapusta biała, ciecierzycy, przyprawy. Woda do picia	Gluten
Podwieczorek	Mus owocowo-warzywny, herbata		

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Krystyna Straszewska
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.