

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 26 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Kanapka pszenna/chleb pełnoziarnisty, masło, ser żółty kanapkowy, ogórek zielony, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z kluskami” - 1 porcja. Składniki: warzywa świeże, śmietana 30%, masło, tuszka drobiowa, jaja, mąka tortowa, przyprawy, woda.	Gluten, mleko, jaja
	II danie	"Kurczak w sosie curry z makaronem i brokułem" - 1 porcja. Składniki: brokuł mrożony, filet z indyka, makaron pełnoziarnisty, mleko kokosowe, śmietana 18%, masło, przyprawy. Woda do picia	Gluten, mleko
Podwieczorek	Bułka mleczna z masłem, kakao		Gluten, mleko

Wtorek, 27 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty, szynka biała gotowana, pomidory, kawa zbożowa		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: kalafior mrożony, ryż paraboliczny, masło, warzywa mrożone, przyprawy, woda.	Seler, mleko
	II danie	„Mięso mielone, ziemniaki, mizeria” - 1 porcja. Składniki: łopatka, cebula, czosnek, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, masło, mleko, ogórek zielony, jogurt grecki, śmietana 18%, przyprawy . Woda do picia	Gluten, jaja, mleko
Podwieczorek	Mleczna kanapka, herbata		Mleko, gluten, jaja

Środa, 28 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty, masło, parówka z ketchupem, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Kapuśniak z kwaszonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: kapusta kwaszona, ziemniaki, włoszczyzna mrożona, żeberka, przyprawy.	Seler
	II danie	„Naleśniki z dżemem/serem” - 1 porcja. Składniki: mąka tortowa, jaja, mleko, dżem truskawkowy, ser śmietankowy, cukier waniliowy, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko
Podwieczorek	Sałatka owocowa, herbatniki pełnoziarniste, herbata		Gluten, mleko, jaja

Czwartek, 29 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Croissant z czekoladą/maliną, kakao		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa wielowarzywna na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, masło, mieszanka 8-składnikowa, ziemniaki, woda, przyprawy.	Seler
	II danie	„Kurczak w potrawce podany z ryżem oraz marchewką z groszkiem” - 1 porcja. Składniki: udko z kurczaka, ryż paraboliczny, cytryna, marchew z groszkiem mrożona, masło, jaja, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, mleko, seler
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy z żurawiną, herbata		Mleko, gluten

Piątek, 30 października 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Omlet z warzywami, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Krem z soczewicy i pomidorów z groszkiem ptysiowym” - 1 porcja. Składniki: groszek ptysiový, pulpa pomidorowa, śmietana roślinna, soczewica ,woda, przyprawy	Gluten
	II danie	„Ryba smażona, ziemniaki purre, surówka z kapusty kwaszonej” - 1 porcja. Składniki: filet z sandacza, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kwaszona, cebula czerwona, jaja, bułka tarta, marchew, jabłka, przyprawy. Woda do picia	Gluten, mleko, jaja, ryba
Podwieczorek	Mini rogaliki drożdżowe, herbata, mus warzywny		Gluten, jaja, mleko

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Joanna Kowalczyk
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.