JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek, 9 listopada 2026 r.			**Alergeny**
Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty, masło, pasztet drobiowy, ogórek zielony, kawa zbożowa		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsnym” - 1 porcja. Składniki: kasza jęczmienna, ziemniaki, żeberka wieprzowe, warzywa mrożone, przyprawy, woda.	Seler, gluten
	II danie	"Makaron Carbonara, banan” - 1 porcja. Składniki: makaron pełnoziarnisty, boczek surowy wędzony, serek topiony, śmietana 18% słodka, jajka, przyprawy, banan. Woda do picia	Mleko, gluten, jaja
Podwieczorek	Kanapka z masłem, żółtym serkiem i pomidorem, herbata		Gluten, mleko

Wtorek, 10 listopada 2026 r.			Alergeny
Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty z masłem, kiełbasa krakowska, pomidory koktajlowe, herbata		Gluten, mleko, soja, gorczyca
Obiad	Zupa	„Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, groszek zielony mrożony, oliwa z oliwek, ziemniaki, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Pulpety gotowane w sosie pomidorowym z ziemniakami i brokułem” - 1 porcja. Składniki: łopatka, koncentrat pomidorowy, mąka tortowa, brokuł mrożony, cebula, czosnek, jajka, przyprawy . Woda do picia	Jaja, gluten, seler, gorczyca
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z malinami, wafle pełnoziarniste, herbata		Mleko, gluten, jaja

Środa, 11 listopada 2026 r.			Alergeny
Śniadanie			
Obiad		Dzień wolny od zajęć dydaktycznych	
Podwieczorek			

Czwartek, 12 listopada 2026 r.			Alergeny
Śniadanie	Kanapka z masłem i dżemem owocowym, kakao		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, ziemniaki, żeberka wieprzowe, woda, przyprawy.	Gluten, seler
	II danie	„Gulasz wieprzowy z kaszą i sałatką szwedzką” - 1 porcja. Składniki: kasza jęczmienna, karkówka, cebula, mąka tortowa, olej rzepakowy, ogórek konserwowy, kukurydza, cebula czerwona, przyprawy, . Woda do picia	Gluten, gorczyca, seler
Podwieczorek	Mix owoców sezonowych, herbatniki pełnoziarniste, herbata		Gluten

Piątek, 13 listopada 2026 r.			Alergeny
Śniadanie	Chleb mieszany/pełnoziarnisty z masłem, paprykarzem i pomidorami, herbata		Gluten, seler, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa zabielana z makaronem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: makaron pełnoziarnisty, śmietana roślinna, warzywa świeże, oliwa z oliwek, woda, przyprawy	Gluten, seler
	II danie	„Paluszki rybne, ziemniaki i buraczki” - 1 porcja. Składniki: Paluszki rybne z fileta, ziemniaki, olej rzepakowy, masło, buraczki, przyprawy. Woda do picia	Gluten, jaja, ryba, mleko
Podwieczorek	Kruche ciastka pełnoziarniste z marmoladą, mandarynka, herbata		Gluten, jaja, mleko

Jadłospis został ustalony przez: Szef kuchni: Mirela Biadała
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.