

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 7 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Pieczywo mieszane/wielozłazniarne, masło, parówka z wody z ketchupem, marchewka w słupki, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Kapuśniak z kwaszonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: kapusta kwaszona, włoszczyzna mrożona, ziemniaki, wywar mięsny, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Naleśniki z serem/dżemem” - 1 porcja. Składniki: mąka tortowa, jaja, mleko, serek waniliowy, dżem niskosłodzony, olej rzepakowy, przyprawy. Woda do picia	Gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Świeże owoce sezonowe, herbata		

Wtorek, 8 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Pieczywo mieszane/pełnoziarniste, masło, serek żółty, zielony ogórek, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: kalafior mrożony, warzywa mrożone, ziemniaki, przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Mięso mielone, ziemniaki puree, mizeria” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, cebula, łopatka, czosnek, masło, mleko, jaja, bułka tarta, jogurt grecki, ogórek zielony, olej rzepakowy, przyprawy. Woda do picia	Mleko, jaja, gluten
Podwieczorek	Drożdżówka z kruszonką, jabłko, herbata		Gluten, jaja

Środa, 9 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Bułka zwykła/graham, masło, szynka z indyka, pomidor koktajlowy, kawa inka		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: włoszczyzna świeża, makaron, masło, koncentrat pomidorowy, woda, przyprawy	Seler, gluten
	II danie	„Ziemniaki ze smażoną wątróbką i cebulką, ogórek konserwowy” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, wątróbka drobiowa, cebula, mąka, ogórek konserwowy. Woda do picia	Gorczyca, gluten, soja
Podwieczorek	Płatki kukurydziane na mleku, herbata		Gluten, mleko

Czwartek, 10 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Chąłka drożdżowa z masłem, kakao		Gluten, mleko, jaja
Obiad	Zupa	„Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym” - 1 porcja. Składniki: warzywa mrożone, masło, ziemniaki przyprawy, woda.	Seler
	II danie	„Kurczak w potrawce podany z ryżem oraz marchewką z groszkiem” - 1 porcja. Składniki: udko, marchewka z groszkiem mrożona, włoszczyzna mrożona, masło, cytryna, śmietana, jajka, przyprawy. Woda do picia	Mleko, jaja, seler
Podwieczorek	Mleczna kanapka, herbata		Mleko, gluten

Piątek, 11 września 2026 r.

Alergeny

Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku, banan, herbata		Gluten, mleko
Obiad	Zupa	„Krem z czerwonej soczewicy i pomidorów z grzankami pełnoziarnistymi” - 1 porcja. Składniki: soczewica czerwona, pomidory, grzanki pełnoziarniste, oliwa z oliwek, przyprawy	Gluten
	II danie	„Paluszek rybny, ziemniaki puree, surówka z kwaszonej kapusty” - 1 porcja. Składniki: ziemniaki, masło, mleko, paluszki z fileta, olej repakowy, kapusta kwaszona, marchew, kukurydza, jabłko, por, przyprawy. Woda do picia	Mleko, seler, ryba, gluten
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z syropem owocowym, herbata		Gluten, mleko

Jadłospis został ustalony przez:

Szef kuchni: Mirela Biadala
Intendent: Joanna Szóstak

Zastrzegamy sobie prawo do nanoszenia ewentualnych zmian w jadłospisie.